



# *“Vino Tra Sacro e Profano”*

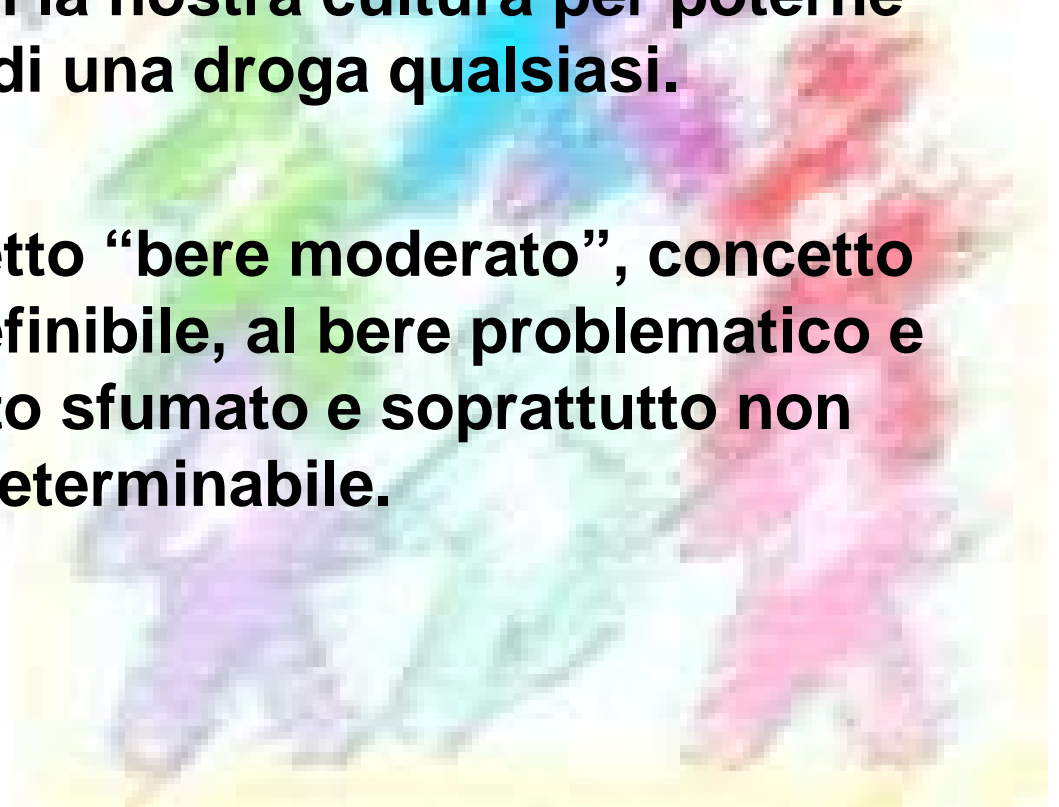
**2 Ottobre 2009**

**L'alcol e i giovani**

**Dr.ssa Paola Cuccurullo**

**Tantissimi sono gli aspetti simbolici e culturali collegati al vino, da secoli simbolo innanzitutto di convivialità e socialità. Questo fa del vino, e dell'alcool in genere, una droga particolare. Di certo non meno pericolosa delle altre droghe e, tuttavia, troppo intrecciata con la nostra cultura per poterne parlare come di una droga qualsiasi.**

**Il passaggio dal cosiddetto “bere moderato”, concetto ambiguo e non ben definibile, al bere problematico e all'alcolismo, è molto sfumato e soprattutto non predeterminabile.**

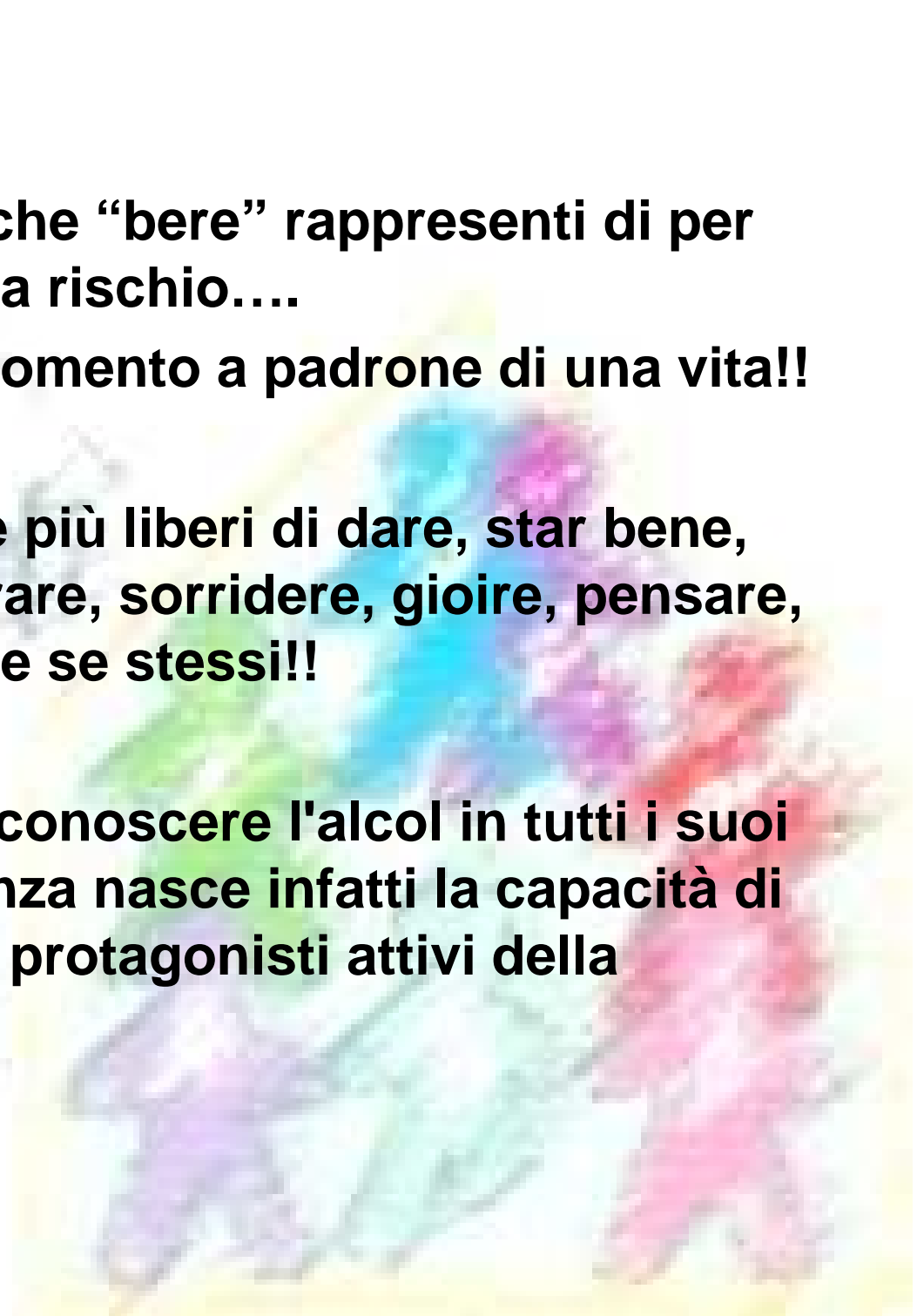


**Per questo possiamo dire che “bere” rappresenta di per sé un comportamento a rischio....**

**L'alcol da piacere di un momento a padrone di una vita!!**

**Dipendenza è non essere più liberi di dare, star bene, scegliere, amare, lavorare, sorridere, gioire, pensare, decidere, vivere, essere se stessi!!**

**È importante imparare a conoscere l'alcol in tutti i suoi aspetti: dalla conoscenza nasce infatti la capacità di tutelarsi e di diventare protagonisti attivi della propria salute.**



**L'alcol è una sostanza psicotropa , ossia in grado di produrre a chi beve le alterazioni dei processi psichici: si beve per rilassarsi, dimenticare, stare in allegria, ...**

**ma si può finire ubriachi, in preda ad eccessi di violenza o di depressione.**

**...Riduzione della lucidità, diminuzione della memoria, perdita di coscienza. Gli effetti dell'eccessivo consumo di bevande alcoliche possono essere devastanti e causare danni futuri, troppo spesso, irreparabili.**

**Si usa dire, per questo, che l'alcol è una droga legale, anzi, la droga di gran lunga più diffusa nella popolazione!**

**Vediamo insieme per quali ragioni è davvero pericoloso perdersi... in un bicchiere.**

# Che cos'è l'alcool

**L'alcol etilico, o etanolo, è un composto chimico che deriva dalla fermentazione degli zuccheri presenti nella frutta: è una sostanza tossica che può uccidere le cellule e per questa sua capacità viene spesso usato come disinfettante proprio per eliminare i batteri.**



# Che cos'è l'alcolemia?

È la quantità di alcol presente nel sangue di una persona che ha bevuto e corrisponde ai grammi di alcol per litro di sangue .

I valori dell'alcolemia dipendono da vari fattori:

- quantità di alcol assunto;
- tempo di assunzione;
- gradazione della bevanda;
- peso corporeo (le persone magre hanno in genere valori più alti);
- sesso (donne e uomini metabolizzano l'alcol in modo differente);
- assunzione a stomaco vuoto o pieno (bere durante i pasti rallenta l'assorbimento dell'alcol e fa salire più lentamente l'alcolemia);
- condizioni di salute (persone con malattie acute o croniche metabolizzano l'alcol più lentamente e tendono ad avere valori più alti);
- età (i giovani hanno generalmente valori più alti).

L'assunzione di medesime quantità di alcol non ha gli stessi effetti sulle persone e non produce gli stessi valori di alcolemia nel

# Quali effetti produce l'alcol nell'organismo dei ragazzi?

**Per l'incapacità dell'organismo a metabolizzare l'alcol prima dei 18-20 anni, bere sotto i 16 anni può produrre nei ragazzi effetti sul sistema nervoso centrale e più in generale sull'intero organismo, con episodi di intossicazione da alcol, come perdita di coordinamento, riduzione della lucidità, diminuzione della memoria, rallentamento dei riflessi o anche perdita di coscienza o danni futuri.**

**Per queste ragioni la legge italiana vieta la vendita di alcolici ai minori di 16 anni in tutti i luoghi pubblici in cui è possibile acquistarli.**

**Bere alcolici non è la stessa cosa per ragazzi e ragazze: l'organismo femminile ha infatti una capacità dimezzata rispetto a quello maschile di smaltire l'alcol, dovuta alla minore massa corporea e una minore presenza di liquidi.**

# ...è bene sapere che:



una lattina di birra (330 ml), un bicchiere di vino (125 ml), un aperitivo (80 ml), un superalcolico (40 ml) contengono una stessa quantità di alcol, pari a circa 12 grammi.

**Secondo le indicazioni  
dell'Organizzazione Mondiale  
della Sanità e National Institute  
of health (USA), il limite  
giornaliero di alcol per un adulto  
che beve, in assenza di  
controindicazioni, è:**

- **20-40 grammi per gli uomini;**
- **10-20 grammi per le donne;**
- **10 grammi circa per gli anziani.**

# Art. 186 "Guida sotto l'influenza dell'alcool", qualora sia stato accertato un valore corrispondente ad un tasso alcolemico superiore a 0,5, si è già soggetti a sanzione, e in particolare:

## Tasso alcolemico:

- tra 0,5 g/l a 0,8 g/l  
mesi.
- tra 0,8 e 1,5 g/l  
periodo  
anno.
- oltre 1,5 g/l  
anni.

## Sanzione

- Ammenda da € 500 a € 2.000  
Sospensione della patente da 3 a 6
- Ammenda tra € 800 e € 3.200  
Arresto fino a 3 mesi.  
Sospensione della patente per un  
compresso fra 6 mesi e 1
- Ammenda tra € 1.500 e € 6.000  
Arresto fino a 6 mesi.  
Sospensione della patente da 1 a 2

# aver esagerato nel consumo per quantità e frequenza?

Bisogna fare attenzione ad alcuni stati fisici o comportamenti che possono essere il segnale iniziale di essere a rischio di un danno fisico e psicologico:

- stanchezza o appesantimento,
- sensazione di euforia o abbattimento,
- bere per affrontare un problema,
- bere più velocemente degli altri,
- cominciare a bere senza riuscire a fermarsi,
- bere di nascosto,
- senso di colpa dopo aver bevuto.

# **A chi rivolgersi per saperne di più o per chiedere aiuto?**

**Al Ser.T. dell'A.S.L. NA3sud**

**presso la sede di Castellammare alla via  
Alcide de Gasperi, tel. 081 8729790**

**presso la sede di Sant'Agello alla via Diaz  
tel 081 8771367**

**All'Ufficio Servizi Sociali del Piano  
Sociale di Zona presso il proprio  
comune di residenza**

**Gli indirizzi e i recapiti delle sedi sono  
consultabili sul sito [www.pszna13.it](http://www.pszna13.it) nella  
sezione "chi siamo"**



# **Il Servizio per il CONTRASTO ALLE DIPENDENZE**

**del Piano Sociale di Zona**

**All'interno del Servizio centro per la  
famiglia**

**è prevista l'azione di Prevenzione delle  
Dipendenze, mirata principalmente alla  
prevenzione dei problemi correlati  
all'uso di alcol, droghe, al gioco  
d'azzardo ed alle altre forme di  
dipendenza patologica.**

## **Sono previste sostanzialmente due tipologie di intervento:**

- **Consulenza specializzata** attivata dal Responsabile dell'Ufficio Servizi Sociali del Piano Sociale di Zona presso il Comune di riferimento, prevede, a seguito della predisposizione di un piano di intervento individualizzato, l'attivazione di consulenze specializzate in favore delle persone che si trovano in uno stato di disagio legato a problemi di dipendenze, e/o ai loro familiari.
- **Campagne informative e di sensibilizzazione** attività di informazione e sensibilizzazione sui rischi legati all'uso a abuso di sostanze stupefacenti, ma anche alle dipendenza patologiche in genere, da avviare in specifici ambiti, quali le scuole, gli ambienti educativi, i luoghi del tempo libero e di aggregazione giovanile, sensibilizzando e formando in modo particolare anche gli adulti che sono a contatto con i ragazzi con funzione educativa;

**Grazie per l'attenzione**

